

# Boot & Berg



**Kanureisen  
Wildwasser  
Drachenboote  
Familienkurse  
Bergwandern  
Küstenwandern  
Bildungsurlaub**



**2015**

# Boot & Berg wird herausgegeben von:



**Hessische Kanuschule -  
Bildungswerk für Paddel-,  
Bewegungs- und Reisekultur e.V.**

Mitglied im Bund für Umwelt und Naturschutz (BUND)  
sowie im Hessischen Kanu-Verband

**Pädagogische Leitung:**

Rolf Strojec

**Anmeldung und Verwaltung:**

Bildungswerk Boot&Berg  
Hauptstr.4 (Waldmühle) 35444 Biebertal

**Kursverwaltung Kanu:**

Dienstag bis Donnerstag 9 -12 / 14-16Uhr  
Telefon:06409-6619333 Fax: 06409-8087485  
Email: **bwkanu@t-online.de**  
Internet: **www.bootberg.de**  
**www.flusserleben.de**

**Bankverbindung für Kurse:**

Bildungswerk Kreissparkasse Groß-Gerau  
(BLZ 508 525 53) Nr.1140300

Wir sind gesetzlich anerkannter Träger nach dem Hessischen Bildungsurlaubsgesetz (HBUG), den Verordnungen für Lehrerfortbildung sowie gemeinnützige (Non-Profit-) Einrichtung unseres Trägervereins:

**Bildungswerk für Paddel-, Bewegungs- und Reisekultur e.V.**

**Während unserer 30-jährigen Arbeit erhielten wir die bedeutendsten Sport-Umwelt-Preise:**

Blauer Planet (Hessentag 1987), Umweltpreis der ARD-Sportgala 1990 (Goldene 1), Hessischer Sport-Umwelt-Preis 1992, Sonderpreis des Bundespräsidenten im Europäischen Naturschutzjahr 1995. Darüber hinaus: Erarbeitung "Leitbild natur- und landschaftsverträgliches Kanufahren" im Auftrag von DNR und DSB (1996), "Hessisches Fließgewässerschutzkonzept" für BUND, NABU



und Regierungspräsidium Kassel (ab 2001). Mitarbeit im Sachverständigenbeirat "Sport und Umwelt des Bundesumweltministeriums, Mitarbeit an der DWA-Planungsrichtlinie "Erholung an Fließgewässern", DBU-Projekt Landschaftsinterpretation in Booten (2006 -2009) u.a.m.

Vier Begriffe prägen seit über 30 Jahren unsere bundesweit anerkannte und ausgewogene Balance von sportlicher Aktivität, freundschaftlichen Begegnungen und bewusstem Naturerleben:

## FLÜSSE UND BERGE...

Unsere Ausbildungen, Touren und Urlaube helfen Ihnen, kleine und große Naturwunder zu entdecken, sportliche Handlungsfähigkeit zu erwerben und über erstklassige Hintergrundinformationen ein bewussteres Verhältnis zu Landschaft, Leuten und sensiblen Naturregionen herzustellen.

## FREUNDE...

Unser Konzept, unsere Philosophie und unsere speziell ausgebildeten Kurs- und Tourenleiter tragen dazu bei, mit Ihnen in einem Klima der Sympathie, Anerkennung, Sicherheit und Rücksichtnahme zu lernen und freundschaftlich-faszinierende Urlaubstage zu ermöglichen.

## ERLEBNIS...

Aktivität, Natur und Genuß verbinden fällt in diesem Umfeld nicht mehr schwer. Das betrifft das Glücksgefühl nach einer herausfordernden Paddeltour, den Gipfelblick nach einem anstrengenden Aufstieg oder am Abend den Genuss unserer sorgfältig zubereiteten landestypischen Menüs.

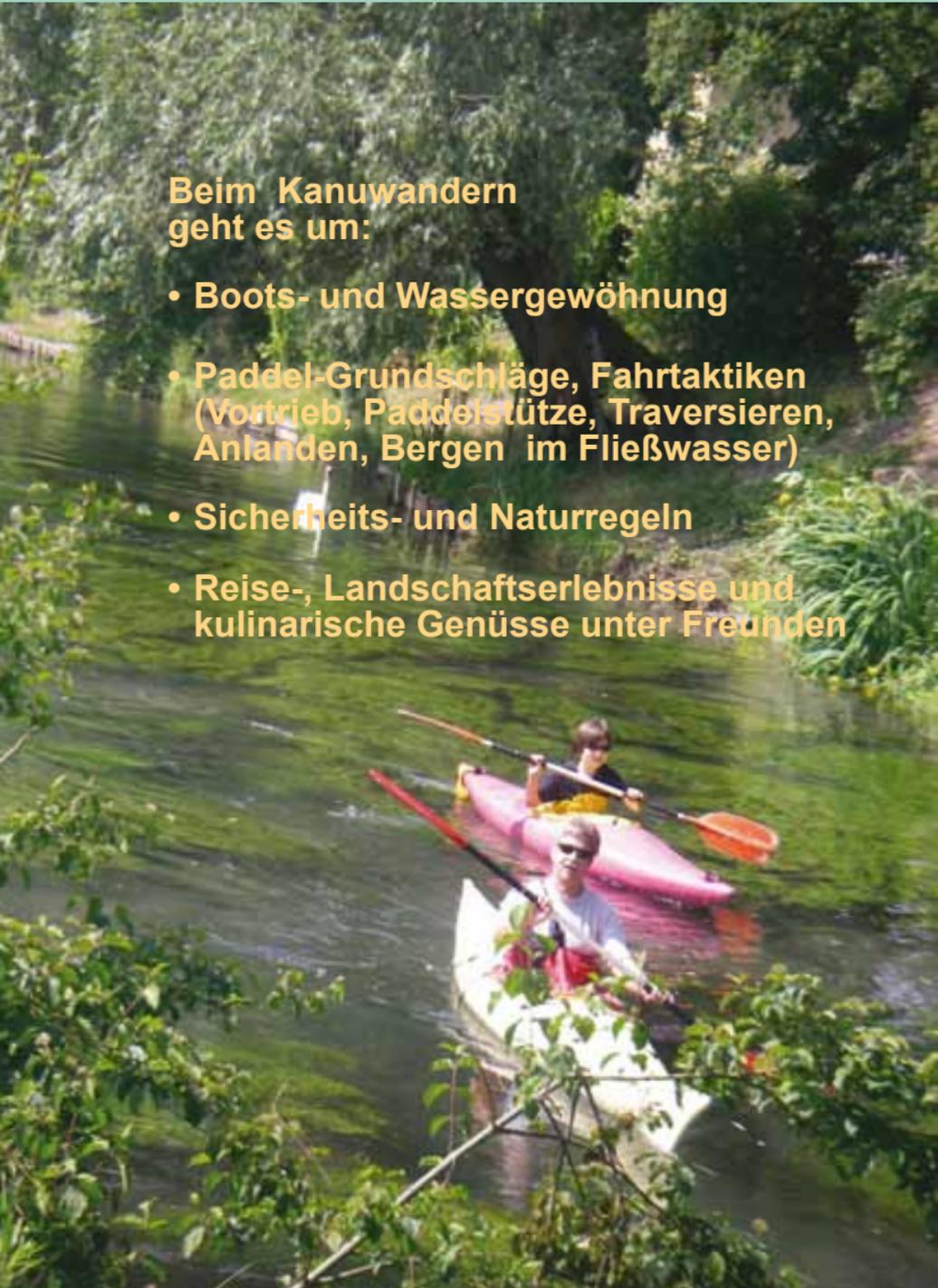
## NATUR...

So wird deutlich, dass unser zurückhaltendes Auftreten bei fordernden Fluss- und Bergtouren nicht unbedingt heißen muss, sich dem Prinzip Entsagung zu verpflichten. Es kann zu tieferem Genuss, inhaltlicher Bereicherung Ihres Urlaubs und insgesamt zu einem Natursport ohne schlechtem Gewissen beitragen.

# Kanuwandern

Beim Kanuwandern geht es um:

- Boots- und Wassergewöhnung
- Paddel-Grundschnläge, Fahrtaktiken (Vortrieb, Paddelstütze, Traversieren, Anlanden, Bergen im Fließwasser)
- Sicherheits- und Naturregeln
- Reise-, Landschaftserlebnisse und kulinarische Genüsse unter Freunden



*Ansprechpartnerin  
Kanuwandern:  
Beate Hartmann  
Sie ist Lehrerin für  
Landwirtschaft, Sport  
und Dipl.-Motologin  
Tel. 0 64 09-2440*



# Einführung Kajakfahren

*Voraussetzung: Schwimmer/in, keine Kajakerfahrung nötig.*

*Ausrüstung: Boot etc., Turnschuhe*



## Kajak-Kurse für Anfänger am Inselrhein

Da, wo selbst der Rhein eine Pause macht, liegt unser idealer Orte zum Erlernen des Kanufahrens. Am bezaubernden Inselrhein zwischen Rheinhessen und Rheingau können Sie sich von unseren Kajak-Experten in die Kunst des Umgangs Paddel und Boot einführen lassen. Die Grundtechniken erlernen Sie im ruhigen Wasser eines Altrhein-Armes. Nach dem Mittagspicknick umrunden Sie -sicher begleitet -die Inseln vor Eltville mit herrlichen Panorama-Blicken in naturnahe Auen und den Rheingau. Insgesamt ermöglichen Ihnen unsere Sonntags-Schnupperkurse im Grünen gründlich und sicherheitsbewusst ins Kajakfahren einzusteigen und neue Freizeitparadiese vor der Haustür zu entdecken. Da unser Lehrgangsort direkt auf einem ruhigen Zeltplatz am Rhein liegt, bietet sich der Kurs auch als sportlicher Wochenendausflug für weiter entfernt wohnende Teilnehmer -insbesondere Familien- an. Ein exquisiter Wein-und Biergarten erleichtert die Verpflegung. Ein großes Aufenthaltszelt mit Kühlschrank und Heißwasserkocher macht das Zelten angenehmer. (Auch für Gruppen ab 4 Personen an frei wählbaren Terminen möglich)

### ***Altrhein/Rhein Heidenfahrt bei Mainz***

31.Mai (10-17 Uhr)	Nr. 1505
21.Juni (10-17 Uhr)	Nr. 1506

Gebühr: je 50 €, mit Leihboot etc. 70 €

Mehr Infos: [www.bootberg.de](http://www.bootberg.de) + [www.flusserleben.de](http://www.flusserleben.de)



# Flussreisen Kajak+Canadier

*Voraussetzung: Schwimmer/in, keine Kanuerfahrung nötig.*

*Ausrüstung: Turnschuhe, Anorak, Bade- und Wechselkleidung*

## **Pfingsten zwischen Strasbourg und Selestat: Flussperlen im Elsaß**

Ein überraschendes, schnell zu erreichendes Paddelrevier und ein schönes Stück Frankreich zugleich: Das Flußsystem der Ill und ihrer Nebenbäche. Abwechslungsreich fließt die Ill über zahllose Windungen, Wiesen und Auwälder durchs französische Elsaß. Hier erkunden wir verschiedene naturnahe Flussabschnitte. Eine Tagestour führt uns durch die Stille des Ill-Waldes und des großen Rieds bei Selestat. Vorbei an Fachwerkdörfern, über die Auwälder des Krummen Rhin und verschlungene Wasserwege erreichen wir die Gärten und dann "La Petite France", die historische Altstadt Strasbourgs - auch Klein-Venedig genannt. Mit dem Brunnenwasser entdecken wir ein glasklares Natur-Juwel, das durch Kleinseen, Schilfinselfn und das lebhaft Treiben zahlreicher Wasservögel bezaubert. Wir haben südlich von Strasbourg auf einem Zeltplatz mit Badesee unser Küchenzelt aufgeschlagen. Von hier starten wir nach dem gemeinsamen Frühstück unsere Tagestouren mit Kajaks, Canadiern, faltbooten. Abends runden wir die Tage mit unserer excellenten französischen Küche ab.

### **Ill + Krummer Rhin/Elsaß**

14.5 (12 Uhr)-17.Mai (morgens) (Himmelfahrt)

170 €, mit Leihboot : 210 € Nr.1503

(nicht im Preis: Camping, Essen, Anreise)



# Flussreisen Kajak+Canadier

*Voraussetzung: Kanuwandererfahrungen*

*Ausrüstung: Boot etc., Turnschuhe, Zelt, Campingausrüstung*

## Sandbank-Sommer im Herzen Frankreichs: Flussreise auf Allier/Loire

Unsere Sommerreise führt unsere Kajaks, Canadier oder Faltboote aus den einsamen Auwäldern des Allier bis zu den Weinbergen des Sancerre im Loire-Tal. Wir starten mit Zelt und Gepäck in Moulins und fahren die ersten zwei Tage auf dem flott-fließenden Wasser des Allier bis zur Mündung in die Loire. Auch hier wechseln sich verträumte Provinzstädtchen, tausende seltener Wasservögel, einsame Flußinseln und herrliche Sandbänke ab. Zusammen mit Bade- und Picknickpausen sowie kleinen Landgängen lernen wir eine noch weitgehend freifließende Flußlandschaft und die französische Lebensart gleichermaßen kennen. Wir fahren mit Zelt und Gepäck, legen täglich 20 -25 km mit ausreichend Pausen zurück, übernachten meist auf Sandbänken sowie auf Zeltplätzen. Natürlich wird unsere geschätzte mediterrane Küche auch bei Gepäcktouren weitergepflegt. Diese Reise eignet sich auch für Familien und paddelnde Kinder ab 12 Jahren.

*Moulins*

*12.7 (abends)- 17.Juli Nr. 1509*

*Gebühr: 290 €, mit Leihboot, Neopren 340 €*

*Nicht im Preis: Essen, Anreise*



Mehr Infos: [www.bootberg.de](http://www.bootberg.de) + [www.flusserleben.de](http://www.flusserleben.de)

# Drachenboot-Touren

*Voraussetzung: Schwimmer/in, keine Kanuerfahrung nötig  
Ausrüstung: Turnschuhe oder Sandalen, Anorak, Badekleidung*

## Drachenboot-Touren im Rheingau:

### Die Wasserwelt der letzten Rheininseln

Sie umrunden als Drachenboot-Team mit unserem Fluss-Ranger als Steuermann und Landschaftsvermittler die Rheininseln Eltviller Aue und Mariannenaue: das Herzstück des Rheingaus. Sie entdecken

- stille Altrhein-Buchten mit einer faszinierenden Natur
- das größte Graugänse-Revier am Oberrhein
- die Dynamik des freifließenden Rheinstroms

Direkt vom Boot können Sie hautnahe Einblicke in die wilden Auen der letzten von einstmals über 2300 Rheininseln genießen. Das gemeinsame Paddeln im Team und das gemeinsame Erleben im Boot runden den Tag ab.

Start- und Endpunkt unserer Rundtouren ist der Wein- und Biergarten Inselrhein bei Heidesheim-Heidenfahrt direkt am Rhein (8 km hinter Mainz). Nach kurzer Paddel-Einführung paddeln Sie zügig und sicher auf unseren lagestabilen Spezial-Drachenbooten durch faszinierende Rhein-Abschnitte. Unsere Fluss-Ranger helfen Ihnen gerne bei der Entschlüsselung aufkommender Fragen zu Natur, Landschaft und Region.

Zurück im Wein- und Biergarten können Sie mit traumhaften Rhein-Blicken den Tag ausklingen lassen. Wir reservieren Ihnen gerne Ihre Plätze im großen wettergeschützten Zelt pavillon oder am Lagerfeuer mit Grillmöglichkeit. (Grillgut kann mitgebracht werden, Getränke vor Ort). Wir organisieren für Vereins- oder Betriebsausflüge auch ein ergänzendes Landprogramm (Boule-Turnier, Erlebnis-Wanderung Rheinaue)

#### **Heidesheim-Heidenfahrt (Inselrhein hinter Mainz)**

*Sie können Touren für Gruppen ab 10 bis max. 20 Personen pro Boot zwischen April und Okt. buchen. Wir haben 3 Boote.*

*Gebühr: 380 € pro Boot für 3 Std / 550 € für 6 Std*

*Feierabendtour: 18-20 Uhr 290 €*

*Nr.1500*

*Andere Termine und Routen (z.B. Kühkopf, Rheininsel Nonnenaue bei Mainz, Mittelrhein) auf Anfrage*



# Wie alles abläuft...

Mitmachen kann bei uns jede(r), die oder der schwimmen kann, ein bißchen sportlich veranlagt ist, sich auf Gruppen einstellen kann und Komfort-Tourismus nicht zum Leben braucht.

Alle Kurse sind nach einem Baukastensystem (Kurstyp 1A-F= Kanuwandern/ Urlaubsfreizeiten, Kurstyp 2 = Wildwasser, 3=Bildungsurlaub, 4= Küstenwandern, 5=Bergwandern) aufeinander aufgebaut, um Ihnen die Einordnung in unterschiedliche Könnensstände und Anforderungen zu erleichtern. Daher sollten Sie immer:

## 1. Kursvoraussetzungen beachten...

Ihre Respektierung kann Ihnen und uns helfen, sich angemessen, sicher und umweltgerecht im Naturraum zu bewegen. Denken Sie - speziell beim Wildwasserfahren daran, genügend Flusserfahrung anzusammeln, bevor Sie steigern. Dazu ist es empfehlenswert, einen Kurstyp mehrmals zu durchlaufen. Sprechen Sie dies vorher offen mit unseren Kursleitern an.

## 2. Schriftlich anmelden...

Wenn Sie sich für einen Kurs entschieden haben, melden Sie sich schriftlich über unser Büro an.

a.) Sie erhalten dann innerhalb von 7 Tagen eine Anmeldebestätigung mit dem Termin eines eventuell vorgesehenen Vortreffens, Zahlungshinweisen sowie der Telefonnummer eines unserer eingesetzten Kursleiter.

b.) Mit ihm/ihr können Sie von der Mitfahrgelegenheit über Ausrüstungsfragen bis zu Kursvoraussetzungen und Unterbringung alle anstehenden Einzelfragen besprechen. Vergessen Sie nicht, bei Kursen über 3 Tagen Dauer eine Anzahlung von 50,- Euro zu entrichten.

c.) Ca. 10 Tage vor Kursbeginn erhalten Sie noch einmal eine Einladung zum Vortreffen bzw. direkt zum Kurs. Die Kursgebühr sollte 3 Wochen vor Beginn überwiesen werden.

## 3. Beim Paddeln Ausrüstung abklären...

Bei Paddelkursen werden Boote und Ausrüstung benötigt, die aber auch bei uns entliehen werden können. Wenn Sie sich mindestens zu fünf anmelden, erhalten Sie neuerdings auch 10% Rabatt. Darüber hinaus benötigen Sie in der Regel Kleinzelt, Schlafsack und sonstige Camping-Ausrüstung/-geschirr.

## 4. Tagesprogramm und Zeitabläufe...

Bei Wochenkursen mit festem Standort haben wir ein Aufenthaltszelt mit Gruppenküche und exquisiten Kochrezepten vorbereitet. Kochen und Einkaufen müssen allerdings alle gemeinsam. In der Regel findet das Tagesprogramm zwischen 10 und 16 Uhr statt. Zwischen 16 und 19 Uhr kümmert sich die verantwortliche Kochgruppe um das Tagesmenü, während die anderen entspannen.

## 5. Camping-Gebühren...

sind - wenn nicht anders angegeben - nicht in unseren Kursgebühren enthalten, um den unterschiedlichen Anreisegewohnheiten unserer Teilnehmer zu entsprechen. Sie liegen in der Regel mit einem Kanuschul-Rabatt um die 8-10 Euro pro Tag/Teilnehmer. Die Anreise erfolgt in Fahrgemeinschaften, wobei der Fahrtkostenbeitrag unterwegs entrichtet wird. Leider ist manchmal in der Post auch ein Wartebrief, weil wir uns aus Lern-, Sicherheits- und Umweltgründen an eine Teilnehmerbegrenzung halten.

# Familien-Freizeiten



*Unsere Sommercamps liegen auf herrlichen Zeltplätzen an Badeseen bzw. grünklaren Flüssen. Das Programm für Familien und gruppenfähige Einzelreisende ist abgestimmt auf die Verbindung von gemeinsamem Camp-Urlaub mit wechselnden Land-, Stadt- und Kanuaktivitäten. Nach dem gemeinsamen Frühstück gehen die unterschiedlichen Gruppen ihren Neigungen nach: Das reicht von der spielerischen Boots-Einführung im ruhigen Wasser, verträumten Touren auf kristallklarem Fließwasser, leichtem bis mittelschwerem Wildwasser, bis zu Bergwanderungen und Stadtbummeln. Standard ist die kinder- und jugendgerechte Betreuung der Jüngsten durch unsere Teamer. Im Mittelpunkt stehen neben den Aktivitäten auch die gemeinsame Organisation unseres Camps sowie die mehrgängigen Abendmenüs aus unserer Gruppenküche. In der Regel gelingt es uns, in der engagiert- rücksichtsvollen Atmosphäre unserer Urlaubsfreizeiten die verschiedenen Interessen von Partnern, Kindern und Paddel-Enthusiasten gleichermaßen zu berücksichtigen und jedem seine Mischung aus Entspannung, Aktivität und Lernerfolg zu sichern.*

# Familien-Freizeiten

*Voraussetzung: Schwimmer/in,  
Gruppenfähigkeit, Campingausrüstung*



**Soca (Slowenien):**

## Urlaub am schönsten Fluss Europas

Unser Zeltplatz direkt am Fluss ermöglicht Anfänger-Erlebnisse für Kinder und Erwachsene in unglaublich klarem Wasser, leichte Wildwassertouren bis hin zu mittelschweren Fahrten für Geübte. Darüberhinaus ermöglicht unser Familiencamp entspannende Bade- und Lesetage an den atemberaubenden Sandstränden der Soca vor Ort, einen beschaulichen Tag im Städtchen oder einen Ausflug in den Triglav-Nationalpark. Durch die günstige Höhenlage (225 m) im slowenisch-italienischen Grenzgebiet bieten sich vielfältige Möglichkeiten für einen unvergesslichen Sommer-Aktiv-Urlaub auf der sonnigen Seite der Alpen. Abgerundet wird alles durch unsere exquisite slowenisch-friulinische Gruppenküche, eine informative Dia-Schau und Filmabende sowie unsere landschaftskundigen Betreuer, die zahlreiche Hintergrundinformationen und Tips für den Anschluss-Urlaub bereithalten.

### **Kobarid/ Soca**

2.8 (12 Uhr) - 8. August (10 Uhr)

Nr. 1510

Gebühr: 290 €, mit Leihboot, Neopren etc. 340 €

(Nicht im Preis: Camping, Essen, Anreise)



Mehr Infos: [www.bootberg.de](http://www.bootberg.de) + [www.flusserleben.de](http://www.flusserleben.de)

# WILDWASSER



Im Wildwasser geht es um:

- Flache und steile Paddeltechniken
- WW-Fahrtaktiken
- Unfall-Analysen
- integrierte Sicherheit
- WW als Naturerlebnis statt (Selbst-)Inszenierung
- Lehr- und Gruppenfahrten
- aktiven Urlaubs-und Naturgenuss unter Freunden



*Ansprechpartner :*  
*Ernst Kammer:*  
*Er ist liz.Kanulehrer*  
*Tel. 06154-8675*



# Wildwasserkurse

**Voraussetzung:** Kajak-Grundschräge, Bootssicherheit beim Kanuwandern. **Ausrüstung:** Boot etc., feste Schuhe, Neopren, Kleinzelt, Campingausrüstung



## Wildwasser an der Soca (WW I-III+)

Dieser Kurstyp führt uns auf die Sonnenseite der Alpen mit der unverwechselbar schönen Soca. Hier liegt beim Städtchen Kobarid unser stiller Zeltplatz, von dem aus verschiedene Aktivitäten gestartet werden: Vertraut machen mit den phantastischen slowenischen Wildwassern, erst im unteren, dann im mittleren Teil der Soca-Schlucht. Durch Einstimmung mit einem "Kanu-Reisebrief Slowenien", eine Bergwanderung in die Blütenpracht der Julischen Alpen und einen Dia-Abend können wir eine Wildwasser-Woche der besonderen Art anbieten. Durch die günstige Höhenlage unseres Zeltplatzes, die Nähe zur italienischen Grenze und die Lage im mediterranen Klimabereich bieten sich im Sommer vielfältige Möglichkeiten zu Wasser wie zu Lande, garniert mit unserer berühmten slowenisch-friulinischen Küche. (Voraussetzung: WW I+)

### **Kobarid/Slowenien**

2.8 (12 Uhr) - 8. August (10 Uhr)

Nr. 1511

Gebühr: 290 €, mit Leihboot, Neopren etc. 340 €

(Nicht im Preis: Camping, Essen, Anreise)



Mehr Infos: [www.bootberg.de](http://www.bootberg.de) + [www.flusserleben.de](http://www.flusserleben.de)

# BILDUNGSURLAUB

Hier geht es im Rahmen von gesetzlich anerkannten Bildungswochen um:

- thematische und gesellschaftliche Landschafts- und Problemerkundungen
- Lernen mit Kopf, Körper, Herz und Hand
- Mischung aus Exkursion, Fachvortrag Gruppenarbeit und Begegnungen
- Neue Lern-, Natur- und Bewegungserfahrungen
- "Hin zu" statt "Weg von"-Haltungen



**Ansprechpartner:**

**Rolf Strojec**

*Er studierte Lohnarbeit, Germanistik, Politik und Sport, ist liz. Kanulehrer und Sport-Umwelt-Experte in Bundes-Gremien (BUND, DNR und DWA)*

**Telefon: 06409-6619333**

# Bildungsurlaub



## Sanary-sur-Mer/Côte d'Azur: Auf den Spuren des Exils (L)

In Sanary-sur-Mer, der heimlichen Hauptstadt der deutschen (Exil) Literatur, werden wir uns einerseits mit der Exil-Situation der bekanntesten deutschen Autoren (der Familie Mann, Feuchtwanger, Brecht, Seghers u.v.a.) zur Zeit des Faschismus auseinandersetzen, ihrem Werk in Buch und Film sowie ihrer Aufnahme im französischen Exil. Wir wollen dies vergleichen mit der Art und Weise, wie wir heute bei uns mit Verfolgten und Fremden umgehen. Nicht zuletzt stellen wir die Frage, wieso gerade hier am Mittelmeer, wo sich seit Jahrtausenden so viele Völker vermischt und wo der weite Blick auf das Meer doch Weltoffenheit vermuten ließe, so viele Menschen Fremdenangst entwickeln?

Diesem Thema gehen wir in thematischen Wanderungen an der Küste nach, machen Ausflüge (z. B. Internierungs-Lager Les Milles bei Aix-en-Provence, auf den Spuren von Anna Seghers und Varian Fry in Marseille). Wir verbinden unsere Fragen mit Literatur- und Filmkritik sowie Begegnungen mit frz. Experten. Wir sind in einer traumhaften Villa mit Meerblick, Terrasse und Garten in Doppelzimmern untergebracht. Wir leben, arbeiten und verpflegen uns in unserer Villa gemeinsam auf (top)mediterranem Niveau (Essenkosten ca. 15 € pro Tag).

### Sanary-sur-Mer/Bandol

25.10 (abends)-31. Oktober (morgens)

Nr. 1515

Gebühr: 490 € (inkl. Doppelzimmer/ ohne Essen, Anreise und Fahrten vor Ort) *(als Lehrerfortbildung anerkannt.)*



Mehr Infos: [www.bootberg.de](http://www.bootberg.de) + [www.flusserleben.de](http://www.flusserleben.de)

# Bildungsurlaub

## **Bildungsurlaub als Tagesseminar am Rhein: (L) Der Rhein- eine Kulturlandschaft zwischen Schutz und Nutzung**

Die beeindruckende Kulturlandschaft des nördlichen Oberrheins mit seinen Auen(Resten), dem Inselrhein zwischen Mainz und Bingen ist Gegenstand unserer Spurensuche. Schutz, Pflege, Gefährdung -aber auch die literarische und politische Verarbeitung des Rhein-Themas stehen im Mittelpunkt unserer Anlaufstationen. Hier treffen wir verschiedene Experten, besichtigen interessante Objekte und Rheinabschnitte und diskutieren unterschiedliche Strategien von Schutz und Naturvermittlung. Auch der Konflikt zwischen Wassersport und Naturschutz soll dabei nicht ausgeklammert werden.

Ausgehend von unserer Fluss-Station direkt am Rhein besuchen wir zu Fuß und im Drachenboot mehrere Konfliktorte (Naturschutzgebiet Kühkopf, Altrheinarme, Inselrhein, Rheinwasser-Untersuchungsstation Mainz). Wir arbeiten mit Exkursionen, Vorträgen, und Streitgesprächen. Der Bildungsurlaub ist als Tagesseminar (9.30-16.30 Uhr) ohne Unterbringung und in Kooperation mit dem BUND und der Gesellschaft Mensch und Natur geplant.

**Trebur / Naturfreundehaus**  
14.-18. September Nr. 1513  
Gebühr: 190 €  
(Tagesseminar 9.30 -16.30 Uhr)  
(Übernachtung im Naturfreundehaus oder im Wohnmobil möglich)

*(Dieses Seminar ist als  
Lehrerfortbildung anerkannt.)*

### **LEHRERFORTBILDUNG:**

Wir sind beim Hessischen Kultusministerium als Weiterbildungseinrichtung für die Lehrerfortbildung akkreditiert. Die anerkannten Seminare sind im Programm mit **(L)** kenntlich gemacht.



# "Gourmets am Fluss"

*Unter Kennern hat es sich schon längst herumgesprochen: bei unseren Wochenkursen ist das abendliche Menü mit exzellenten Rezepten Bestandteil des Tagesprogramms. Sie finden bei uns immer eine gut ausgestattete Camping-Küche, ein gemütliches Gruppenzelt und Bankgarnituren vor. Dazu gehört unser Gruppenkochbuch mit Rezepten und Einkaufsmengen für 10 Personen. Ob Salat mit warmem Ziegenkäse und Pinienkernen, italienische Rouladen mit Salbei und Ruccola, Mascarpone-Himbeercreme oder Abendbüffets aus regionalen Marktprodukten, mit ein bißchen Engagement zaubert jede Tageskochgruppe kleine Köstlichkeiten unter den Abendhimmel auf den schön gedeckten Tisch. Zahlreiche Rezepte mit Hinweisen für Gruppen erleichtern der Tageskochgruppe die Umsetzung auf qualitativem und preiswertem Niveau zugleich, wobei uns schon zahlreiche Teilnehmer das Prädikat "Deutschlands beste Outdoor-Küche" verliehen haben. Dabei wird auch hier ein bißchen unsere Philosophie deutlich: Engagement und "Hin-Zu-Motivation" statt reinem Konsum- und "Weg-Von-Verhalten" kann zu intensiverem Erleben und mehr Genuss im Urlaub beitragen.*

Mehr Infos: [www.bootberg.de](http://www.bootberg.de) + [www.flusserleben.de](http://www.flusserleben.de)



# Kanufreizeitbetreuer



**Sonderausbildung in Zusammenarbeit mit öffentlichen, sozialen, privaten Einrichtungen der Jugendarbeit und der Lehrerfortbildung:**

## **Ausbildung für Kanufreizeitbetreuer (L)**

Eine fundierte Sonderausbildung für Mitarbeiter in Jugendeinrichtungen führen wir seit einiger Zeit sowohl für Einzel-Interessenten wie in Zusammenarbeit mit verschiedenen Trägern (Stadt- und Kreisjugendämtern, AWO, Kirchen, Sportvereinen...) durch. Vielfach sind bei Freizeiten am Wasser Kanu-Enthusiasmus und unklare pädagogische Werthaltungen, unzureichende Paddelerfahrung sowie sich häufende Unfallsituationen gleichermaßen zu beobachten. Haftungsrechtlich sind die Träger gehalten, nur nachweisbar "geeignete Mitarbeiter" mit der Durchführung von Kanufreizeiten zu betreuen. Im Lernort See oder stehendes Gewässer beschäftigen wir uns mit

- Angeboten zur Bootsgewöhnung für Anfänger
  - Kanuspielen unter pädagogischen Zielsetzungen
- Im leicht- und schnellfließenden Gewässer geht es um
- Ausrüstung, Gruppengröße, Fahrtdauer, Fahrt- und Übungsorganisation, technisch-taktische Fertigkeiten.

- Methodisch-didaktischer Aufbau einer Kanu-Grundschulung

Generell findet eine Einbeziehung (reform- und erlebnis-) pädagogischer Ziele hinsichtlich Erlebnisorientierung, Unfallanalyse, vorbeugendem Sicherheitsverhalten, realistischer Umweltreflexion, Gruppenzusammenarbeit und Rücksichtnahme statt.

Die Ausbildung ist praxisorientiert und wird von erfahrenen und lizenzierten Sport- und Umweltpädagogen der Kanuschule durchgeführt. Erfahrungen im Kanuwandern werden vorausgesetzt. Als Standort können wir einen eigenen Zeltplatz direkt am Inselrhein mit exzellenter Gruppenverpflegung anbieten. Die Teilnehmer erhalten eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung.

### **Rhein/Heidesheim-Heidenfahrt**

4.-7. Juni (Fronleichnam) und Sondertermine für Gruppen

Gebühr: 260 € pro Person

Nr. 1507

(inkl. Zeltplatz, Boot/Neopren, Gruppenküche; nicht enthalten sind Anreise, Campingausrüstung und Verpflegung: ca. 13 €/Tag)

(Dieses Seminar ist als Lehrerfortbildung anerkannt: "Lehrer-schein" für Klassenfahrten im Kanu))

# Kanufreizeitbetreuer

## Reform- und erlebnispädagogische Eckpunkte unserer Ausbildungen

Das **körperliche Training im Boot** hilft bei der

- Steigerung von Koordination, Mut, Überwindungskraft, Körpergefühl,
- beim bewußten Erleben von Können und Grenzen der eigenen Person.

Die **selbstverantwortlich organisierte Flusstour** dient der

- Mobilisierung von Initiative mittels Kanu-Ausbildung und ihrer Anwendung bei mehrtägigen Flusstouren,
- Umsetzung vorbereiteter Pläne,
- Stärkung von Selbstüberwindung und Entschlusskraft

Das **Kanu-Camp als Projekt** fördert

- Beziehung zu Objekten statt Wegwerf-Mentalität,
- Verantwortliches Gruppenhandeln statt passivem Konsumieren
- "Hin-zu-Initiativen" statt "Weg-von-Motivationen".

Die **Freizeit in einem Klima von Engagement und Rücksicht** entwickelt

- Hilfsbereitschaft und Zusammenarbeit in der Fahrtengruppe,
- Umsicht und Regel-Akzeptanz in der Natur,
- insgesamt die Leidenschaft des Rettens und Helfens.

Mehr Infos: [www.bootberg.de](http://www.bootberg.de) + [www.flusserleben.de](http://www.flusserleben.de)



# KÜSTENWANDERN



**Berge und Meer - das scheint unvereinbar. Nicht so an der Côte d'Azur und Teilen der italienischen Riviera. Die Auswahl dieser Küstenabschnitte, gemischt mit unseren eingestreuten Hintergrundinformationen, ermöglicht die Entdeckung der berühmtesten Küste Europas, wie sie einst war. Aber nur der Wanderer kann im Frühling und Herbst diesem Erlebnis nachgehen: abseits des Rummels im Sommer und abseits der Straße, aber nicht ganz abseits der mediterranen Probleme. Und nur, wer sich auf die Fußwege, auf die sentiers pédestres begibt, wird die Schönheit der azurblauen Küste entdecken können: Ginster und Erdbeerbäume, Korkeichenwälder und Olivenhaine, Dörfer und Villen, Saumwege und Irrwege, Buchten und Gipfel, Aus- und Einsichten. Eine erstaunlich vielfältige Natur, trotz Zersiedelung und touristischer Erschließung. Und jede Menge Einsamkeit.**

# Küstenwandern

*Ausrüstung: Eingelaufene Berg- oder Wanderschuhe, leichte Wanderkleidung, wetterfeste Kleidung (Cape!), Tagesrucksack, Sonnenschutz*

## Küstenwanderungen Côte d'Azur

### Wandertouren zwischen den Calanques und dem Cap Sicié an der Cote Provençal

Die Auswahl des Küstenabschnitts zwischen Toulon und Marseille gemischt mit unseren eingestreuten Hintergrundinformationen ermöglichen die Entdeckung der berühmtesten Küste Europas, wie sie einst war. Zwischen kleinen Buchten, einsamen Bergpfaden mit Meerblick und den berühmten Häfen von Sanary-sur-mer, Bandol und Cassis liegen unsere Wanderrouten an einem der schönsten Teile der Côte d'Azur. Ausgehend von Bandol und Sanary - der "heimlichen Hauptstadt der deutschen Exil-Literatur" erwandern wir uns unglaublich schöne Natur- und Küstentouren, eine Rundwanderung auf den Spuren der deutschen Schriftsteller im Exil, eine Tour in die berühmten Calanques. Zum Abschluß wartet mit der Umrundung des Cap Sicié eine der spektakulärsten und schönsten Wanderungen an der Côte d'Azur auf uns. Im Frühjahr bieten die "Côte" und unsere sorgfältig ausgewählten Touren sonnig-milde Temperaturen, faszinierende Landschaftserlebnisse und ein Klima abseits von Hektik und Stress zugleich. Untergebracht sind wir in einer herrlichen Villa mit Meerblick, Terrasse, Garten, Pool und Boule-Bahn. Genussvoller Ausklang der Wandertage werden unsere abendlichen, mediterranen Menüs mit Blick auf die Bucht und Inseln von Bandol sein.

#### **Côte d'Azur / Bandol**

29.3 (abends) - 4. April (morgens, Ostern) Gebühr: 590 €, (enthält Doppelzimmer mit Dusche, Balkon, frz. HP, thematische Begleitung, Wanderbrief) Nr. 1501



Mehr Infos: [www.bootberg.de](http://www.bootberg.de) + [www.flusserleben.de](http://www.flusserleben.de)

# Kurse und Touren 2015

## Januar / Februar

ab 1.2	4F	FORTBILDUNG FLUSS-RANGER	1500
--------	----	--------------------------	------

## März / April

29.3-4.4	4A	KÜSTENWANDER COTE AZUR	1501
26.4	1D	ERÖFFNUNG DRACHENBOOT-SAISON	

## Mai

31.5	1A	KAJAK INSELRHEIN	1505
------	----	------------------	------

## Juni

4.-7.6	3B	AUSBILDUNG KFZ-BETREUER	1507
7.-9.6	1B	FLUSSPERLEN IM ELSASS	1503
21.6	1A	KAJAK INSELRHEIN	1506

## Juli

12.-17.7	3A	FLUSSREISE ALLIER/LOIRE	1509
----------	----	-------------------------	------

## August

2.- 8..8	1F	FAMILIENCAMP SOCA	1510
2.-8.8	2A	WW SOCA	1511

## September

14.-18.9	3	BILDUNGSURLAUB RHEIN	1513
----------	---	----------------------	------

## Oktober

25. - 31.10	3	BILDUNGSURLAUB EXIL SANARY	1515
-------------	---	----------------------------	------

**Für die Seekajak-Angebote unseres Kooperationspartners Peter Nicolai wenden Sie sich am besten direkt an ihn unter**

**[www.nanuk.de](http://www.nanuk.de)**

**Für die Bergwander-Angebote unseres Kooperationspartners Gerhard Fitzthum wenden Sie sich am besten direkt an ihn unter**

**[www.tcen.com](http://www.tcen.com)**

# Anmeldung

(Bei Buchung von Gruppen mit mindestens 5 Personen pro Kurs erhalten Sie 10% Rabatt)

Name:.....

Straße:.....

PLZ/Ort:.....

Tel. (tagsüber.):.....(priv.):.....

Email:.....Geb.-Jahr: .....

Kurs-Bezeichnung:.....

Kurs-Nr.: ..... Termin: .....

Gesamtpreis:.....

An Ausrüstung benötige ich leihweise  
(Zutreffendes bitte ankreuzen):

1 Kajak (bzw. Canadier) mit Paddel, Spritzdecke

1 Schwimmweste

1 WW-Helm

1 Neopren-Anzug, Größe 38/42/46/48/50/52/54

ich suche/biete eine Mitfahrgelegenheit ab Frankfurt:

Die im Prospekt abgedruckten Teilnahmebedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie an.

Die persönlichen Angaben werden lediglich zu statistischen Zwecken gespeichert.

Unterschrift / Datum:.....

Sie können sich auch formlos mit den o.a. Daten anmelden.  
Ausfüllen und einsenden, mailen oder faxen an:

**Bildungswerk/ Kanuschule,**

**Hauptstr.4, 35444 Biebortal**

**Fax 06409-8087485 Email: bwkanu@t-online.de**

*Sie können im Internet unter [www.bootberg.de/Kurse](http://www.bootberg.de/Kurse) jederzeit nachschauen, ob Ihr Wunschkurs noch freie Plätze hat.*

*Bitte beachten Sie, daß gemäß unserer Teilnahmebedingungen im Falle eines Kursrücktrittes gestaffelte Stornogebühren (30% (bis 30 Tage vorher), 50% (14 Tage vorher), 80% (8 Tage vorher) und 100% je nach Abmeldetermin erhoben werden müssen.*

Touren für Gruppen, Familien,  
Firmen, Schulen:

# Auf Drachenbooten den Rhein erleben...



[www.flusserleben.de](http://www.flusserleben.de)

Bildungswerk für Paddel-Bewegungs-und  
Reisekultur e.V. Biebertal  
Tel. 06409-6619333 Email: [bwkanu@t-online.de](mailto:bwkanu@t-online.de)

